



### **Mark SHAPIRO, étudiant en licence 1, pratique la danse sur glace**

Je m'appelle Mark Shapiro, j'ai 20 ans, je suis en licence géographie et aménagement, je pratique danse sur glace, je patine à Villard de Lans et je représente la Hongrie dans ce sport.

#### **Parlez-nous du sport que vous pratiquez.**

Danse sur glace – c'est une catégorie de patinage artistique en couple, par contre il n'y a pas de saut dans cette discipline. Ce qui fait la différence principal, c'est que se concentre plus sur une **dance**: d'interprétation musicale, de jeu de pieds et de rythme, la vitesse, la souplesse, la technique (précision des carres), la maîtrise des mouvements et des combinaisons, associées à l'expression gestuelle et artistique. Les patineurs doivent présenter deux programmes : le dance de Rythme (qui est plus court et plus strict avec les règles) et le Programme Libre.

Parmi les éléments techniques remarquables il y a : les portés, les pirouettes en couple, les séries de pas techniques et les fameuses séries de twizzles.

#### **A quel âge avez-vous commencé ?**

J'ai commencé de l'âge de 5 ans. Je n'étais pas un enfant en très bonne santé et mes parents étaient conseillé par médecins que je dois passer plus de temps dans le froid. On avait la patinoire prêt notre maison et mes parents ont décidées que c'est une bonne option pour moi. Immédiatement j'ai tombe amoureux avec ce sport et j'avais mes premiers compétions déjà dans deux années. D'abord j'ai commencé comme le patineur individuel. Mais dans l'âge de 15 ans j'ai réalisé que je n'ai pas d'envie de faire plus des sauts et je voudrais me concentrer sur la partie plus artistique. C'était le moment quand j'ai changé au profit de danse sur glace.

### **Quand avez-vous eu envie de faire de la compétition ? Y a-t-il eu un élément déclencheur ?**

C'est un peu difficile à dire, c'est arrivé très naturellement... Honnêtement, je crois quand j'ai compris que je suis en mesure de faire quelque chose mieux que les autres sur la glace - c'était le point quand j'ai réalisé que je veux concourir et je veux prouver mes capacités.

### **Comment l'Université vous aide-t-elle à coupler études et sport ?**

Grace à l'Université, j'ai de la chance de réaliser mes rêves et ne faire pas le choix entre le sport et les études. Je peux continuer ma carrière sportive et obtenir l'éducation que j'ai toujours voulu. A cause de ma situation, je suis absent beaucoup de temps et le statut de sportif haut niveau me permet d'être libéré quand c'est nécessaire. Ça aussi fait mon éducation plus facile : je peux avoir tout le soutien afin je pourrais rattraper les cours si j'ai les difficultés.

### **Comment vous voyez-vous dans 10 ans ? Qu'aimeriez-vous faire plus tard ?**

Je veux me voir avec une belle carrière sportive en cours (c'est normal pour les patineurs de finir ses carrières vers 30-35 ans) avec nombreux de bonnes résultats et des prix. Bien sur le rêve de chaque sportif – c'est les jeux Olympiques et je serai très heureux si dans 10 ans j'avais des bons souvenirs de ce grand évènement. Après ma carrière sportive, je voudrais faire ce que m'intéresse – travailler comme urbaniste ou écologiste.

**Merci beaucoup Mark pour cette interview. Nous vous souhaitons une belle réussite dans votre carrière.**

**Vous pouvez suivre Mark sur son profil instagram : @\_mark\_shapiro\_**

