



Crédit photo : Denis Boulanger, FFK

Enzo Falco, L1

Bonjour Enzo, pourriez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Enzo Falco, j'ai 17 ans et je suis en L1 Géographie et aménagements.

Parlez-nous du sport que vous pratiquez.

Je pratique le karaté, dans sa forme sportive (combat). Les combats vont de 1min30 à 3 min en fonction des catégories d'âges. Nous sommes aussi séparés par poids. Les combats s'arrêtent à 8 points d'écart ou au bout du temps, si l'écart n'est pas atteint. Les techniques peuvent rapporter 1 (coups de poings), 2 (coups de pieds au niveau du corps) ou 3 points (coups de pieds au visage / balayage suivi d'une frappe au sol). Nous avons aussi tout un système de pénalité qui peuvent nous valoir une disqualification. Nos combats ne vont pas au KO, nous misons sur la vitesse et le « timing » malgré le fait qu'avec l'engagement des 2 combattants, les blessures sont fréquentes.

A quel âge avez-vous commencé ?

J'ai commencé à l'âge de 4 ans, en septembre 2008, lorsque mon père a décidé de remonter son ancien club fermé entre temps.

Quand avez-vous eu envie de faire de la compétition ? Y a-t-il eu un élément déclencheur ?

Je pense que j'ai toujours eu envie de faire de la compétition. Mon père étant un ancien compétiteur, le chemin vers la compétition s'est ouvert naturellement sans déclenchement particulier.

Quel est votre plus beau souvenir ? Et le pire ?

Avec les récentes compétitions, je dirai mon titre de vice- champion de France espoirs (catégorie u21). Ce résultat est particulier car, ayant 17 ans, ma catégorie d'âge d'origine est les juniors (u18). Je me suis donc surclassé dans la catégorie d'âge supérieure pour ce championnat. C'est une catégorie dans laquelle j'ai déjà performé cette saison en décrochant une médaille de bronze lors de la coupe de France Espoirs.

Il y aussi ma saison entière en 2017/2018. Durant cette saison, j'ai été vaincu sur toutes les compétitions de la saison et j'ai remporté des compétitions majeures nationales de référence telles que la coupe de France. Je suis également sacré champion de France cette année là. J'ai aussi été sélectionné en Equipe de France pour une compétition en Serbie la saison d'après.

Pour ce qui est du pire, j'ai raté plusieurs compétitions mais aucune ne sort vraiment du lot comme la pire de toutes.

Comment vous voyez-vous dans 10 ans ? Qu'aimeriez-vous faire plus tard ?

D'ici une dizaine d'année, l'avenir parfait serait d'être un titulaire indiscutable de l'équipe de France Séniors avec un palmarès digne des plus grands.

En dehors d'une carrière sportive, j'aimerais passer les diplômes nécessaires pour ouvrir un club ou bien gérer mon club actuel avec mon père et/ou avec des amis actuellement compétiteurs à mes côtés. Aujourd'hui, j'aide mon père pour faire les cours à différents groupes d'âges et de niveaux.

Comment l'Université vous aide-t-elle à coupler études et sport ?

Mon statut sportif de haut niveau me permet de rattraper bien plus facilement les cours si je suis absent. J'ai accès à des aides personnalisées si j'ai des difficultés dans une UE. J'ai aussi la possibilité de changer de groupe si les miens ne correspondaient pas avec mes horaires d'entraînement.

Cette année en L1, l'emploi du temps n'est pas chargé en cours présentiel donc ce statut me permet un confort. Pour les prochaines années, je pense que je serai contraint de plus utiliser ces avantages.



Crédit photo : Denis Boulanger, FFK

Palmarès de la saison 21/22 à la date de publication :

- 2^e à l'Open de France
- 3^e à la Coupe de France Juniors et à la Coupe de France Espoirs
- Vice-champion de France Espoirs
- Classé 17^e mondial au ranking WKF